Gerlinéa

évolue vers la *gestion de la forme*

AVEC LE LANCEMENT DE SA GAMME FIT&PROTEIN



Gerlinéa FIT & PROTEIN

Dossier de presse - Mars 2025



Le marché de la nutrition active évolue, pour laisser davantage de place à la gestion de la forme. L'alimentation devient l'allié du bien-être alliant sport et gourmandise sans compromis.

GERLINÉA FAIT UNE ENTRÉE REMARQUÉE SUR LE MARCHÉ DE LA NUTRITION ACTIVE

Présente depuis 30 ans, Gerlinéa, marque de confiance en gestion de la ligne et fabriquée en France, **met son expertise des protéines au service d'une nouvelle approche du bien-être**. Elle évolue naturellement vers la **gestion de la forme avec FIT&PROTEIN**, une **gamme de 6 produits gourmands et protéinés, conçus pour allier équilibre et plaisir au quotidien.**



PROTÉINES & PLAISIR
l'alliance idéale

Manger sainement sans renoncer au plaisir est au centre des préoccupations de celles et ceux qui recherchent **équilibre et bien-être au quotidien.** Les protéines s'intègrent naturellement à l'alimentation apportant **énergie et pause gourmande.**

Avec **FIT&PROTEIN**, Gerlinéa propose une **gamme d'encas** savoureux, accessibles à tous, et **adaptée à tous les moments de la journée.** Barres fondantes, milkshakes onctueux et boissons rafraîchissantes **s'intègrent facilement à une routine équilibrée**, pour allier plaisir et vitalité au quotidien :

- **DES BARRES PROTÉINÉES** ULTRA-GOURMANDES AUX SAVEURS IRRÉSISTIBLES
  (Chocolat Noir & Cacahuète, Chocolat Amande, Caramel Amande)

Sans sucres ajoutés

- **DES MILKSHAKES PROTÉINÉS**, ONCTUEUX ET SAVOUREUX
  avec 20 g de protéines et un trio de vitamines

- **UNE CLEAR WHEY** RAFRAÎCHISSANTE, LÉGÈRE ET FRUITÉE
  idéale pour s'hydrater et faire le plein de protéines de haute qualité après l'effort

Sans sucres



FABRIQUÉ EN FRANCE



LES BARRES PROTÉINEES FRANCAISES
sur le marché de la nutrition *active*

Gerlinéa innove avec ses barres FIT&PROTEIN, les premières barres protéinées fabriquées en Haute-Garonne (31). Elles allient un **goût agréable**, un **prix accessible** et une **composition optimisée**.

Elles allient la **juste dose de protéines à un goût agréabl**e, un **prix accessible** et une **composition optimisée**. Enrichies en vitamines C, B6 et B2, elles **favorisent également la récupération** après l'effort.

Avec leur **texture croquante** et leur **saveur gourmande**, ces barres sont idéales pour une collation pendant ou après l'effort. Le format pratique permet de les emporter partout, pour une nutrition active, simple et savoureuse.



160 kcal - Sans sucres ajoutés
PVC* : 2,25 €*

BARRE FIT&PROTEIN
SAVEUR **CHOCOLAT NOIR & CACAHUÈTE**

*Une barre enrobée de **chocolat noir** fondant et de **cacahuètes** savoureuses. Un mélange qui apporte une touche gourmande et légèrement salée. Parfaite pour une collation, elle allie plaisir et nutrition.*

FABRIQUÉ EN FRANCE



182 kcal - Sans sucres ajoutés
PVC* : 2,25 €*

BARRES FIT&PROTEIN
SAVEUR **CARAMEL & AMANDE**

*L'onctuosité du **caramel** dévoile des notes riches et fondantes, parfaitement équilibrée avec les **amandes**.*

FABRIQUÉ EN FRANCE



183 kcal – Sans sucres ajoutés
PVC* : 2,25 €*

BARRES FIT&PROTEIN
SAVEUR **CHOCOLAT & AMANDE**

*Une explosion de saveurs dans laquelle l'intensité du **chocolat** se fond à la perfection avec le croquant des **amandes** qui offre une texture gourmande et équilibrée.*

FABRIQUÉ EN FRANCE

*Le distributeur est libre de fixer ses prix

APRÈS L'EFFORT LE RÉCONFORT AVEC
2 MILKSHAKES *protéinés*

Avec **20 g de protéines** et des parfums savoureux, ces **milkshakes** ont de quoi ravir les papilles. Côté calories, ils affichent **116 kcal par portion**. Ils sont également **sans sucres ajoutés** et **enrichis du trio de vitamines** (**vitamine C**, **B6** et **B2**).





FABRIQUÉ EN FRANCE

MILKSHAKE FIT&PROTEIN

ULTRA-GOURMANDS

*Les milkshakes protéinés FIT&PROTEIN de Gerlinéa combinent 20 g de protéines grâce à un mélange de protéines de lait et de blé, pour une texture incroyablement onctueuse. Pensés pour satisfaire les envies gourmandes, ils se déclinent en 2 saveurs, **Macchiato-Noisette** et **Cookie-Caramel** qui transforment chaque moment de dégustation en un véritable plaisir.*
Enrichis en vitamines C, B6 et B2, ils aident à réduire la fatigue après l'effort.

116 kcal - 20 g de protéines
PVC* : 12,99 €*



Envie d'une BOISSON LÉGÈRE pour prendre du *muscle* ?

ZOOM SUR...
LA CLEAR WHEY RAFRAÎCHISSANTE FIT&PROTEIN

SAVEUR **FRUITS ROUGES**



Une véritable innovation en grande distribution

Pour son arrivée sur ce marché, Gerlinéa va plus loin dans la formule de sa **Clear Whey** avec **10 g de protéines de lactoserum**.

Résultat la Clear Whey aux fruits rouges de GERLINEA, c'est « la » solution pour allier fraîcheur, légéreté et apport protéiné.
Sans sucres et faible en calories, elle est également enrichie d'un trio de vitamines. Sans sucres et faible en calories, elle est également enrichie d'un trio de vitamines.

55 Kcal - 10 g de protéines
PVC* : 14,99 €*

FABRIQUÉ EN FRANCE

* Le distributeur est libre de fixer ses prix

Gerlinéa

À PROPOS

Depuis plus de 30 ans, Gerlinéa accompagne les femmes dans leur quête d'équilibre, en alliant plaisir et nutrition. Marque emblématique du groupe Nutrition & Santé, elle s'est imposée comme une référence sur le marché de la nutrition active avec une expertise sur la protéine. Aujourd'hui, Gerlinéa évolue pour répondre aux attentes d'une nouvelle génération qui cherche avant tout à se sentir bien, forte et épanouie. Avec des recettes protéinées, gourmandes et avec les bons nutriments, la marque repense la nutrition active. Fabriquée en France, Gerlinéa s'engage pour une meilleure gestion de la gorme avec des produits concus pour contributer à ce mode de vie actif.

Contacts presse :

AGENCE VIANOVA

Hannah GAMBA : gamba@vianova-rp.com - 06 25 10 02 77

Justine TURC-GUIBORAT : turc-guiborat@vianova-rp.com - 06 71 23 32 22